

# ESS Judo

## Horaires prévisionnels Saison 2016 – 2017

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
15h00			Ecole 1 (2010) 15h-16h		
16h00			Ecole 2 (2009) 16h-17h		
17h00					
18h00	Poussins 1 (2008) 17h15-18h15	Pré école 2 (2011) 17h15-18h15	Benjamis (2005-2006) 17h-18h15	Pré école 1 (2012) 17h15-18h15	Ecole 2 (2009) 17h30 - 18h30
19h00	Benjamis (2005-2006) 18h15 - 19h30	Poussins 2 (2007) 18h15-19h15		Poussins 2 (2007) 18h15-19h15	Poussins 1 (2008) 18h30-19h30
20h00	Grands (2004 et +) 19h30 - 21h		Judo Self-Défense (19h30 - 21h00)		Grands (2004 et +) 19h30 - 21h
21h00					

ANNEE	GROUPE	JOUR	HORAIRES
2012	Pré-école de judo 1	Jeudi	17h15-18h15
2011	Pré-école de judo 2	Mardi	17h15 - 18h15
2010	Ecole de judo 1	Mercredi	15h-16h
2009	Ecole de judo 2	Mercredi	16h - 17h
		Vendredi	17h30- 18h30
2008	Poussins	Lundi	17h15 - 18h15
		Vendredi	18h30 - 19h30
2007	Poussins	Mardi	18h15 - 19h15
		Jeudi	18h15 - 19h15
2006-2005	Benjamins	Lundi	18h15 - 19h30
		Mercredi	17h - 18h15
2004 => 1997	Minimes - Cadets - Juniors	Lundi	19h30 - 21h00
		Vendredi	19h30 - 21h00
Adultes	Judo Self defense	Mercredi	19h30 - 21h00